

広袴便り

広袴町内会
会報第37号

発行日
平成27年10月1日

発行責任者
広袴町内会
本郷和朗

町作りの5つの柱

- 1 安心、安全な町
- 2 子供、お年寄りを大事にする町
- 3 きれいで清潔な町
- 4 伝統、文化を大切に
する町
- 5 御近所の触れ合いの
ある町



薬師池公園のカワセミ
2015/1/8

健康体操(第一回)

六月十四日(日曜日)小雨模様
の早朝より、広袴公園にて鳥のさえずりが聞こえる中、広袴町内会初の健康体操が開催されました。男性十六名、女性六名の参加がありました。私も一緒に体を動かしてきましたが、ラジオ体操第一、第二と続きとても清々しい気持ちになりました。

朝の時間に運動を行う事で、頭がすっきりと冴えた状態で一日を過ごせる様です。

発起人若井さんからのメッセージ
広袴の皆さんがいつまでも元気でいてもらいたい。その為に、コミュニケーションの場をつくり、運動をしてもらう。

この健康体操を継続させ、最低でも、九十歳まで皆さんがこの体操を続けられるようにご近所さん、お友だちに声かけしていただき、健康づくり、仲間づくりを推進したいと言う事です。早朝の体操は、とても気持ちが良いものです。

皆さん是非お誘いの上ご参加下さい。
第二、第四日曜日に実施 (田島)

クリーンアップデー

七月に入り緑豊かな広袴地区の新緑も一層深まってきました。七月五日に予定されていた「クリーンアップデー」ですが梅雨の真つただ中という事もあり、予報通りの雨となつてしまい次週に延期されました。翌週七月十二日は前週とは打って変わって気温三十二度を超す真夏日となり猛暑の中での作業となりました。

例年通り各班に分かれて担当エリアの植え込みの手入れや雑草の草刈り、ごみ拾い清掃を行いました。開催が一週延期され



た事もあり今年には例年になく雑草が伸びており、思いのほか重労働になった地域もあつたようです。

普段生活している地域がきれいになると、とても気持ちがいいものです。短い時間でしたが近隣の方との交流もできて、充実した時間を過ごす事ができたと思えます。猛暑の中ご協力いただき本当に御疲れ様でした。(椿)

お葬式は町田いずみ浄苑で
ご葬儀に関する事前相談お受けいたします。

いずみ浄苑 葬祭事業部 **自然庵**

お問合せ 24時間対応 **0120-012-130**
町田市真光寺町337-16 <http://www.zinen.jp>

樹木葬墓苑 桜の里

後継ぎは必要ありません
毎年の管理費は不要です。

いずみ浄苑営業部
問合せ 10時~16時 **042-736-2277**

防災訓練

大型で強い台風十一号が西日本を縦断し、関東も強い風と雨に襲われましたが、当日は晴天でうだるような猛暑となり、午前九時十五分より防災訓練を開催しました。八十名くらいの方に参加していただきました。災害時、助けになるのは日頃の訓練だと思います。当日はまず参加者を組み毎に整列させ、参加人員の把握したあと、四グループに分かれて訓練を開始しました。今回の訓練項目は、①消火器放水による消火訓練②三角巾による怪我等の応急対応訓練③応急担架制作と搬送訓練④AED（自動体外式除細動器）による心肺蘇生訓練⑤煙ハウスによる煙の体験訓練⑥地震車体験⑦スタンドパイプによる放水の七項目でした。非常に暑かったせいもあり、スタンドパイプによる放水訓練は、威力抜群で、よい経験になったものと思います。普段の備え大事ですよね。

（消火器訓練と放水）

消火器を見たことは、あっても、使用したことはない人が、結構いらつしゃるのでは、ないでしょうか。自分の家でも試したことはありませんでした。そこで、消火器放水の流れを簡単に申し上げますと、まず「火事だ」と叫ぶところからです。



避難口はどこかを、まず確認し、イザという時は、すぐ逃げられる体制で消火器を火元近くまで持っていく。放水距離は五メートルぐらいだそうです。安全ピンを抜く。レバーを握り、火元をめがけて放水する。約二十秒放水するそうです。今回は訓練ですので、消火器から水が出ましたが、実際は消火剤が活きよい良く出るようです。いざ災害になった時に本当にできるのかという不安を持ちながらの訓練となりました。大地震が、起きた時にあわてないように、ひとりひとりの防災に関する意識が必要だと強く思いました。

今回はスタンドパイプの訓練が、追加されました。これは、威力も抜群だったと思います。町会でも、購入を検討しているようです。

（市川）

（AEDを使用した心肺蘇生）

駅などの公共施設で見かけるAED。電源を入れると音声で指示をしてくれるので、初めての方でも操作は難しくありません。訓練では、AEDの使い方はもちろんのこと、周囲への協力の求め方や心臓マッサージなどを教わりました。倒れている人を発見した場合、大声で助けを呼び、「あなたは、一一九番通報お願いします。」「あなたは、AEDを持って来てください。」と速やかに指示することが重要です。心臓マッサージは、みぞおちが三〜五cm沈むよう、全体重を掛けて一分間に百回程度行います。思ったよりも力が要りますので、救急隊が到着するまでの間、交代しながら行うとよいでしょう。お年を召した方に行う場合、深く押し込むと肋骨が折れるのでは、と躊躇しがちですが、骨は元通りになります、命を助けるほうが大切です、と消防隊員が熱く語ってくださいました。子供にAEDを使用する場合は、二枚のパッドで心臓と背中を挟み込む、ベイスレーター使用者の場合は、パッドはベイスレーターとは逆の位置に貼るなど、訓練に参加しないとわからなかったことも教わりました。いざという時に速やかな行動が取れるよう、このような機会に一度訓練をしておく安心です。

（清水）

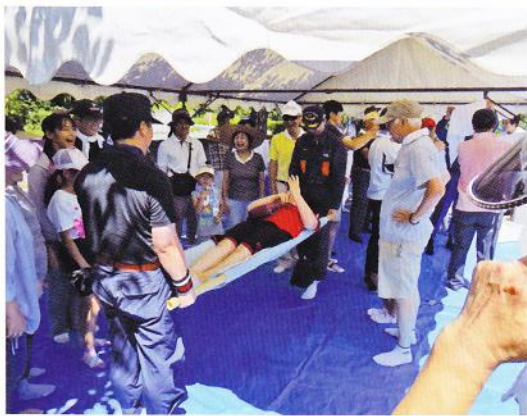
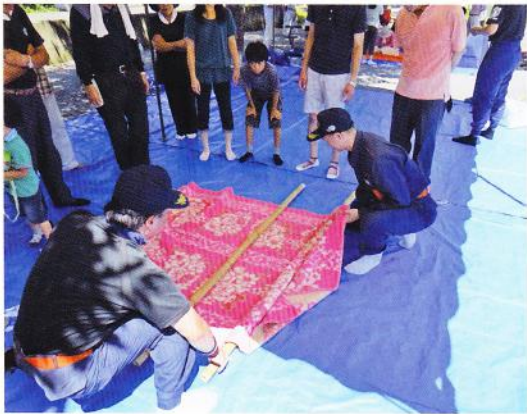
（清水）

広袴町内会 広告募集

カラオケスナック 奈美

町田市広袴町 562-1
☎ 042 - 735 - 7309

唄って 飲んで 食事して 皆で楽しく



広袴町内会 広告募集

(応急担架)

竹棒と毛布を用いた応急担架と、担架での患者の搬送方法の訓練を行いました。毛布を敷いた上に竹棒二本を並べて、竹棒を折り込みながら毛布を畳んでいくことで応急担架が製作できます。覚えておけば簡単に製作できますが、いざという時に適当な棒を確保することが求められます。身の周りにある物干し竿やほうきなどを活用して下さいとの事でした。また、毛布ではなくトレーナーなどの丈夫な衣類でも製作可能とアドバイスして頂きました。搬送時の注意点は、患者の様子が分かるように、持ち上げる時と下ろす時は患者に体を向けた状態で行います。移動するときは搬送者が前を向けるよう、もう一名にサポートしてもらい向きを直します。移動する時は患者も周りの状況を確認できるように患者の足元を前にして進みます。患者と搬送者が怪我しないように慌てずゆっくりと動作を行う事が大切です。担架は患者に負担をかけず

に搬送できるので、緊急時にはとても役立つと思います。

(三角巾)

三角巾の腕などのへの巻き方、関節部の保護、足首の固定方法の三種の使い方を講習を行いました。

まず、止血するには患部を押さえておくこと、気になって患部を見せまいとなかなか止まらないとアドバイスされました。三角巾は応急的な処置ですが、使い方を知っていると日常の怪我にとっても役に立つことを実感しました。また、今回足首の固定方法を教えていただきましたが、登山やハイキングのブームに伴う足首の怪我のおそれを考慮されていたようです。三角巾は色々と応用できるので各自の活動に合わせて使い方を知っておくと役立つと思います。

(小島)

二〇一一年三月の東日本大震災以降、今後三十年以内に関東甲信地方でのマグニチュード6・8以上の地震が発生する確率が五十％～七十％とする政府発表があったほか、東海地震や南海地震発生時の切迫の可能性も示唆されており、いづれどこで大きな地震に遭遇してもおかしくない状況であると考えられます。そんな中今回、防災訓練に参加した多くの方が起震車で震度六～七の揺れを体験しました。小さい子を連れたいご家族や、年配の方も係の方の指示に従い、テーブルの下に身を伏せて揺れに備えて、実際に想定される揺れを一分弱ほど体験していました。私も震度六弱までの揺れを一分ほど体験しましたが、未体験の大きな揺れの中では「身をふせる」ことが大変重要なことだとわかりました。なお、今回の起震車での体験をされた方には「起震車体験証」が配布されました。裏面には「地震だ!!あわてず行動十原則」が記載されており、それを参考に行動できればいいというときにきつと役立つと考えております。

(寺西)

酒舗 まさるや

町田市鶴川6-7-2-102
(鶴川団地センター名店街)

酒 こいしい
☎(042) 735-5141
FAX (042) 734-9900
<http://www.masaruya.com/>

全国の地酒と 本格焼酎 500銘柄 !!

久保田・八海山・メグロ・越乃壺・雪印・飛騨酒・写楽・緑川・十四代・くどき上手・菊姫・早瀬酒・出羽桜・黄東洋美人・大野・黒龍・立山・初亀・神亀・一乃高野・雄賀・山形正宗・明鏡止水・田酒・清露・薩し人九平次・御湖酒・柳亭(本格焼酎) 山縣・中々・萬壽・富乃宝山・佐藤・海・晴耕酒・名六・純風・旭萬年・村屋・月の中・しま千両・金鐘櫻井・夢龍・鶴見・いも麴宇・龍宮・朝日・長壽 など

営業時間 / 9:00 ~ 19:30 定休日 / 木曜

(スモークハウス)

こちらは、火事の際など室内に煙が充満したときと同様の体験ができるスモークハウスで、実際に想定した煙の中を歩いて火事の時の疑似体験をするものです。火事の現場を目撃したことはあっても、実際に火事を体験した方はほとんどいないと思います。実際私も防災訓練で火事を想定した避難訓練は経験がありますが、「煙」の中に入った経験はありません。今回は人生初体験で「スモークハウス」に突入しましたが、すぐ目の前を歩いていて、手を伸ばせばすぐ届くところにいた親子連れもスモークハウス内では全く見えません。

視界はゼロです。その煙の中をしゃがみながら、手を伸ばして通路を確認しながら必死に歩き、煙にむせながらもようやく外に出ることができました。時間にして1分程度と思われませんが、大変長い時間であったように感じました。地震同様、いざというときにパニックにならないよう、より多くの方に体験いただいた方が良く感じました。(寺西)



(スタンドパイプ)

スタンドパイプとは住民が活用できる消火器材の一つでマンホールの中に設置された消火栓に脱着式のホースを取付け、消火活動が行える設備です。火災の初期消火や消防車が進入できない住宅密集地区などで消火活動が行えます。訓練では消防署員の方に実際にマンホールを開け、スタンドパイプを接続し放水の実演をしていただきました。何人かの人は実際に放水する事ができ、私も体験する事が出来ました。消火栓の元栓を開き、ホース先端のノズル部分を回すと水が放水されますがホースの重さも相まって、しっかり持つてないと水の勢いで後ずさりしそうになります。短時間なら問題ないのですが、これが長時間となると体への負担も大きくなります。その場合は先端のノズルを更に開くと水は拡散して放水されますので、楽に持つことが出来るとの事でした。広袴公園から貯水池に向かって勢いよく放水すると、大空に虹が現れ子供たちは喜んでいましたが、大人たちは普段出来ない体験に真剣に取り組んでいました。(椿)

火機材の一つでマンホールの中に設置された消火栓に脱着式のホースを取付け、消火活動が行える設備です。火災の初期消火や消防車が進入できない住宅密集地区などで消火活動が行えます。訓練では消防署員の方に実際にマンホールを開け、スタンドパイプを接続し放水の実演をしていただきました。何人かの人は実際に放水する事ができ、私も体験する事が出来ました。消火栓の元栓を開き、ホース先端のノズル部分を回すと水が放水されますがホースの重さも相まって、しっかり持つてないと水の勢いで後ずさりしそうになります。短時間なら問題ないのですが、これが長時間となると体への負担も大きくなります。その場合は先端のノズルを更に開くと水は拡散して放水されますので、楽に持つことが出来るとの事でした。広袴公園から貯水池に向かって勢いよく放水すると、大空に虹が現れ子供たちは喜んでいましたが、大人たちは普段出来ない体験に真剣に取り組んでいました。(椿)



平成二七年度 盆踊り大会

(受付)

盆踊り受付は子ども会から二名、班長二名の四名と、会計二名で行いました。ご案内した方々が続々と受付され、踊り子さんや他町内会の代表の方々、市議・都議・国会議員、市長にもご多忙の中お越しくださいました。特に会計は管理上誰でもできるものでないので、最初から最後まで通して担っていただき大変お疲れさまでした。(久保田)

(花貼り)

花張りは寄付をしてくださった方々の名前をお習字の先生が書いてくださり、その紙を大きな板に張っていくことです。まだ明るいうちから作業は始まりました。かなり高い所なのでしごを使って背の高い男性の方の作業になりました。張り出しの板は大きいのでいっぱいになるのかと思いつつ、先生の書いてくださった紙を板まで運ぶ人、それを張る人と分業して作業を進めました。太鼓の音を聞きながら張っていくうちに紙はどんどん増えて三段目が端まで行き、盆踊りの輪が増えてあたりはようやく暗くなりお祭りの雰囲気盛り上がり上がってきました。

子供たちが大勢親御さんたちと焼きそばを食べたり、かき氷を楽しんだりとても楽しそうにしていました。子供たちの多い広袴町会は未来への明るい希望が持て、ここで老後を迎えるのも悪くないむしろうれしく思いました。この子供たちに広袴町会がふるさとなり心豊かに育ってくれることを望んだお祭りでした。(岩村)

広袴町内会 広告募集

地域ガードはアーガスにおまかせ

ARGUS

株式会社 アーガス

☎ 0120-81-2690

<http://www.argus.co.jp>

(フランクフルト)

今年も納涼盆踊り大会の時期が参りました。前年同様フランクフルトを担当させていただきました。昔は、七月のこの時期は、ほとんど、台風は、関東までは影響がなかったのに、今年の七月は、ちょっと違いますよね。冷凍品を扱いますので、強い台風十二号の影響で、順延にでもなったら大変と、祈る気分でした。二十三日の木曜日は雨でしたが、幸い二十五日当日は、願いが届いたのか、晴天となり良かったです。でも暑すぎました。最初に、怪我や火傷、お客様の食中毒事故だけは、起こさないようにメンバーに注意しました。昨年の反省を踏まえて、メンバーの寺西さん吉田さん椿さん今村さんの四人の方には、早めの集合をしておきました。かなり余裕をもって、準備ができたかと思えます。まず鉄板を洗い、二つの大きな鍋で、大量の熱湯で、解凍済みのフランクフルトを、ポイルし、それを、炭火で鉄板の上で、焼きを付ける

作業で、焼いたあと、お客様のご希望の量のカラシとケチャップを付けて販売するという流れです。味を逃がさないように焼きすぎないように特に注意しました。販売価格は、百円と去年と同じ値段に設定しました。当日は土曜日といえ御仕事のメンバーもおりまして全員そろったのは二時半過ぎとなりましたが、七組の山崎さんにも、手伝ってもらえて、本当に助かりました。ありがとうございました。三十五度超えの気温で、炭火ですから、大変過酷な労働環境でしたが、誰一人、気分を害する人も出さないうで、最後まで、続けられて、本当良かったです。思います。今年の評判も、アツアツで大変おいしいとの、お客様の、お言葉を頂戴できました。

七百人の仕入れたフランクフルトは、八時過ぎには、正真正銘の完売と、まずまずの売れ行きで、みなさんも、満足していただけなもの、と思います。仕入から設営等を、準備していただいた文化部のみなさん、協力していただいた方、大変ありがとうございました。無事終了することが、できました。今、ほっとしています。有難うございました。

(かき氷)

夏の定番！子供も大人も大好き。お祭りで見かけるとつい食べたくなる人気メニュー！この日も最高気温が三十五度近くまであがり、ひとときの涼を求めて買い求める人の列は最後まで絶える事はなく、かき氷機から響く氷を砕く「シャリシャリ」という涼しい音が鳴り続けていました。

メロン、レモン、コーラ、カルピス、ブルーハワイ等カラフルな色の氷を持った子供たちの笑顔で暑さもふっとびました。

一番人気だったのはカルピス味で最初に完売してしまいました。コーラ味もなかなか人気があったようです。

冷たい氷と格闘しながら最後まで作りつけて頂いたスタッフのみなさま、本当に、お疲れ様でした。

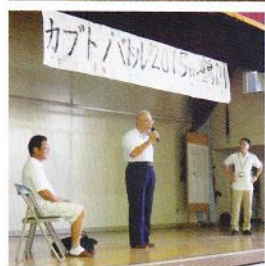
(椿)



広袴町内会 広告募集

(株)光陽測器製作所

本社 / 〒195-0056 東京都町田市広袴 2-17-14
TEL 042(736)0959 FAX 042(736)0453



(チーム 焼き鳥)

今年見た焼鳥屋さんの中の様子をお伝えします。焼鳥屋さん、毎年ほとんどが常連のスタッフさんで運営されているようです。

当日、十三時から昨年よりも二百本増の三千二百本の焼き鳥を、炭火で延々と焼きました。

今年初参加の私は、熱と煙で汗と涙で顔がぐちゃぐちゃになりましたが、あの炎天下なかでも、スタッフの皆さんは楽しそうに淡々と焼いていて、長年の経験を感じました。

開店した後も、役割がしっかりと分担されていて手際が良く、新入りの私でも戸惑うことなく、楽しくやらせていただきました。この手際の良さは、毎年の反省を生かして少しずつ改善し、ここまで来た先輩方が話されていました。

(ビール)

この日の予想最高気温は三十五℃。昼間はうだる様な暑さでビール・ジュースが飛ぶ様に売れそうな

(喜安)

気配です。夕方四時頃には生ビールの樽八本が運び込まれ準備万端です。ジュース類の一番人気は今年もラムネでした。子供さんだけでなく中高生や大人まで幅広く人気がありました。百本以上用意したのですが、午後八時前には完売しました。

ビールの方は、今年もアサヒビールにお勤めの小谷様のお嬢様のご協力により、生ビールのサーブはとても安心感がありました。最初は缶ビールが出ましたが、七時頃から生ビールがどんどん出始め、追加した二樽もなく残りそうな勢いでした。生樽一本から約三十三杯取れるそうです。

残念ながら、お嬢様は結婚を機に長崎への転勤を希望されているとのこと、ビールスタッフは来年に備えて、生ビールのセッティングやサーブ方法を熱心に伝授しておりました。全ての飲み物がなくなった後の水槽にスタッフが残っていた大きな氷を浮かべると、お子さん達が寄ってきて氷を触りながらおおはしゃぎでした。

(西川)

カブトバトル

夏休み真っ盛りの八月二日、鶴川第二小学校の父兄グループ、おやじの会主催で、カブトバトルが開催されました。今年で八回目となり、夏休みの欠かせないイベントになっています。対戦はカブトムシを一对一で戦わせます。相手のカブトムシを投げ飛ばすか、リング中央の蜜を五カウントの間舐めていたら勝利です。参加者(子供たち)は自分のカブトムシのおしりを綿棒でつついてコントロールします。参加者が大事に育てたカブトムシですが、本番では思うように戦ってくれないこともしばしば。蜜を通り過ぎてしまったり、中には飛んでしまうカブトムシも。小さいカブトムシも侮れず、蜜にまっすぐ進んでいくカブトムシが勝ち進んでいました。広袴からも個人、団体戦と地域戦に参加しました。午前中に行われた個人戦では安蔵君(三小)が準優勝を小林君(二小)が三位の好成績でした。更に午後の団体戦と地域戦の双方で広袴チームは見事優勝を勝ち取りました。

また、本郷会長は主賓で招かれており、カブトムシと戦士の戦いを楽しく観戦されていました。

(小島)

広袴おりおり

第13回

アオサギの求愛ディスプレイ

広袴調整池に、以前から隣人のようにずっと棲みついた存在になっているアオサギについて今回は取り上げたい。

日本全国、池や河川や水田がある地域には必ずといってアオサギを見かける。しかも本州以南では周年留まっている鳥なので尚更馴染み深い。筆者がアオサギを強く認識したのも若い頃の事で、川沿いをジョギングしていた時のことであった。走っている筆者の斜め後方からぬっと低空飛行で現れて、真横に並んできた瞬間、まるで一緒に空中を浮遊しているような錯覚を覚えたのであった。大型の鳥なので迫力もあった上、その後も何度か同じ体験をした為に強く印象付けられることとなった。因みに真光寺川でも同じ体験をしている。

アオサギの写真は、飛翔しているものから餌を獲っているものなどまで掲載したいものはたくさんあるのだが、結局今年観察した求愛ディスプレイのものに絞り込んだ。なお、本来繁殖期のことなので春の話なのだが、一年中見られる鳥でもあるので、そこはお許し願いたい。

写真は、記載したように全て今年五月二十二日の朝を示しており、参考までに時刻も記した。最初、池の中ほどのシダレヤナギの木の天辺で二羽が寄り添っていたので、何かあるかも知れないと思って注目していたら、その勘が当たり、次々に貴重なシーンを観察することができた。二羽は大きさの差異などから向かって左がオスと分かったが、右はグレーの色に覆われていて幼鳥のようなので、最初は親子なのかと思われた。だが、なんと写真①を見ての通り、まもなく交尾が始まった。右はメスでまだ若い繁殖可能だったようである。

ようど一時間後、今度はシダレヤナギの木の下で求愛ディスプレイが始まった。②の左側はメスの求愛ディスプレイのポーズ。その後すぐに③の通りオスが小枝を嘴で摘み、メスに渡し始めた。④は渡した瞬間である。この後メスはまるで地面に巣を作るかのように小枝を置いて繕う仕事をした。

二羽はこの同じ仕事を何度も繰り返した。巣を作るポーズだけなので見ていて笑ってしまう。やがて今度はオスの求愛ディスプレイが行われた。⑤の右側である。その後オスが小枝を啜えて木の枝に飛び移って巣作りの仕事をさせるなど様々な動きを見せてくれた。



① 2015.5.22 07:02



② 2015.5.22 08:02



③ 2015.5.22 08:02



④ 2015.5.22 08:02



⑤ 2015.5.22 08:05

鶴川団地センター名店街 <http://www.turukawa.com> 町田市鶴川6-7

Fujiya (734) 9391	肉は 佐藤商店 (735) 5145	鶴川高代 野菜・くだもの 千丸 (735) 2561	餃子の店 くこう (735) 6194	酒舗 さやまや (735) 5141	鮎 ちんちん (735) 5482	生そば 浅野屋 (735) 5165	ル・ソレイユ (708) 9982	鶴川団地接骨院 (736) 9424	理容室 エイルヘアー (736) 7763	美容室 カットインタイム (735) 5154	米近藤米穀店 (735) 5155	インテリア 丸石 (735) 5156	高橋靴店 (735) 5157	青山ダンスアカデミー (734) 8921	煎茶 茶屋 (735) 5148	愛誠堂薬局 (735) 7087	ふたののすずき (735) 2174	オムス 鶴川店 (735) 5151	スーパーマヤサキ 鶴川店 (735) 1516	鶴川団地内郵便局 (735) 4676	町田市鶴川図書館 (735) 5691
-----------------------------	-----------------------	----------------------------------	------------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	--------------------------	----------------------------	----------------------	------------------------	--------------------	--------------------------	---------------------	---------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------------	------------------------	------------------------

広袴の仲間の動物たち (募集中)



名前: ジーク♂
年齢: 1才4ヶ月
飼主: 菅井俊樹様
性格: 怖がり



名前: なずな♀
年齢: 8才
飼主: 星川伸様
性格: 活発



名前: ココ♀ (左)
名前: リリィ♀ (右)
年齢: 1才 (ココ)
3才 (リリィ)
飼主: 大川 稔様
性格: やんちゃ (ココ)
人なつこい (リリィ)



名前: イギー♂
年齢: 1才2ヶ月
飼主: 竹内様
性格: わんぱく

復活いたしました。載せたい飼い主さんを募集いたします。ぜひ応募して下さい。犬に限りません。(以前に載せていないわんわん優先)

寿司厨房 六山

営業時間
AM11:00~2:00 (ラストオーダー 1:30)
PM 5:00~11:00 (ラストオーダー 10:30)
定休日/毎週月曜日 (但し祝祭日も場合営業 翌日休業)

042-736-6363 町田市能ヶ谷6-1-6

ホームページ

広袴町内会のホームページならではの連絡事項、お知らせ、各サークルの情報交換などホームページを活用して下さい。情報をお待ちしております。掲示板に投稿願います。

わんわんルール

- 必ずリード等でつないで歩きましょう。
- 糞の後始末は飼い主の責任です。
- 抜いた毛も必ず持ち帰りましょう。
- パトロールには腕章をつけましょう。

Hirohakama Chonaikai

広袴町内会 広告募集

総合住宅リフォーム

建設業許可(般-20)第120150号
日本住宅住宅耐震補強事業者協同組合員
ToToリモデルクラブ 正会員店

アーバンリフォーム

町田市能ヶ谷4-4-23 鶴川地所Aビル1F

0120-166-212

- キッチン
- 浴室
- トイレ
- インテリア
- エクステリア
- 増改築
- 耐震補強

広報部長 市川敦
編集部長 清水康宏、秋美
寺西徹
久保田高穂
喜安優木

副部長 小島信行
椿高広
岩村わか子
祭原英二
西川成一
田島孝美
幡野仁美
桜井和則

吉川動物病院

診療時間 / 午前 9:00~12:00
午後 3:30~6:30
日・祭日/休診

町田市広袴 3-3-11 ☎735-3487

スリーエフ町田広袴店

コンビニエンスストア

〒195-0056 東京都町田市広袴 3-2-1
☎ 042-734-2202

Hirohakama Chonaikai

広袴町内会 広告募集

なごみ歯科医院

Nagomi Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・インプラント・審美・矯正

院長・歯学博士 田島光明

●診療時間● (休診日/日曜・祝日) 電話予約受付・急患随時受付
月~土 9:00~13:00 14:30~19:30

キッズスペース有り お子様連れの方も大歓迎 P有り

町田市広袴3-1-41 ☎042-737-8241