



広袴町内会  
会報第55号

発行日  
令和3年10月2日

発行責任者  
広袴町内会  
池内正雄

### 町作りの5つの柱

- 1 安心、安全な町
- 2 子どもお年寄りを大事にする町
- 3 きれいで清潔な町
- 4 伝統、文化を大切にす町
- 5 近所の触れ合いのある町

## あらゆる世代と個性を繋ごう！

皆さん、「鶴川地区協議会」をご存じでしょうか？

今回、協議会のサポーターでもあり広報部員でもある長谷さん(88A)の勧めもあり、鶴川市民センターの一角にある地区協議会の「地域活動室」を訪問し、地区協議会のサポーターの吉田康生さんにお話を伺ってきました。

地区協議会は「地域活性化事業を推進する団体」と言つと堅苦しく聞こえてしまいますが、その真の姿はあらゆる世代・あらゆる個性を繋ぎ、広袴を含めた鶴川地区の人々の交流を広げたい！という思いがいっぱい詰まった様々な取り組みを行っている団体です。そして鶴川地区の各地域の小中高学校、町内会、各種団体を繋ぐネットワークの中心的存在です。

活動内容は、子ども食堂、音楽祭、ハロウィンフェスティバル、見守りあいさつ運動、鶴川POのウォーキングなど多岐にわたって活動を行っています。

### 「3水(やなすい)スマイルラウンジ」

今回注目した活動の一つは「3水(やなすい)スマイルラウンジ」です。第三水曜日にポプリホール鶴川で開催されています。

「まなびのひろば」は、年代や興味の分野に偏りがないうように毎回テーマを設定しています。

乳児と保護者向けのベビーマシナター、講師を招い

た地域の歴史講座など多彩なテーマで開催しています。

その他に、子育て、障がい者、高齢者の支援などの暮らしの中の悩み相談に心じてくれる「くらしの広場」や、専門家による「無料法務相談」を開設し多様な相談が受けられ好評を博しています。まさに、地域のあらゆる世代の人々を繋ぐためのたくさんイベントを企画・開催しています。

### 「スマホ教室」

市民センターの地域活動室では「スマホ教室」も開催しています。

・かわいなお孫さんといつでもLINE(ライン)で連絡を取りたい

・ネットショッピングしたい

・出前サービスを利用したい

そういったご高齢の方や機械が苦手な方々向けのサポート活動を行っています。

実は、新型コロナウイルスワクチン接種の予約サポートも行って、町田市から感謝状も頂いています。

このほかにも、地区協議会は詐欺防止の啓蒙活動を行い、詐欺被害の減少など地域に貢献しています。

各イベントは、月一回発行の鶴川地区協議会便りの他に、今や必須のツールであるSNS(LINEやインスタグラム、フェイスブック、ツイッター)でも情報発信

しています。最近ではユーザーも開設されました。私はヤフコネクトLINEでお友達登録しました。

我が広袴町内会でも、町内会会員に向けた情報発信

## 子ども会 会員募集中

- ◇ 学年の違うお友達とみんなで遊ぼう！
- ◇ 二小のお友達、三小のお友達、私学のお友達、一緒に体験しよう！
- ◇ お父さんお母さんも、子育ての悩み相談をしましょう！

子ども会メールアドレス



hirohakamakodomokai@gmail.com



長谷さん(左)と吉田(右)さん



興味がある方は  
こちらにアクセス！  
鶴川地区協議会 LINE→



や要望の受け皿としてSNSなどの活用、イベント企画や運営方法は大いに参考になると感じました。さらに、様々なイベントを町内会会員に提供するために、地区協議会と町内会のコラボレーション(連携)を積極的に行ってもいいかもしれません。うまくいけば町内会会員同士の繋がりがだけでなく、鶴川地区の交流も広げることができます。

みなさんも3水スマイルなどの活動に参加してみたり、鶴川市民ホールの地域活動室を訪れてみてください！吉田さん、長谷さん、ありがとうございました。(6B岩崎)

町内に住む弁護士です。今回は遺言書の残し方について書かせていただきました。今回はご本人他界後の遺産相続を巡る争いについて書いてみます。

\*\*\*\*\*

ところで、遺産を巡る紛争の一つに「ご本人と同居し世話をしてきた家族」VS「それ以外の家族」のパターンがあります。そして、この対立では、もめる種をご本人が他界される前に沢山遺している場合があります。それは愚痴です。同居していれば色々と不平不満は募るもの、それを例えば同居していない家族と会った時に勢い強調してしまいます。同居していない家族には愚痴が一番言いやすい。ところが、同居している家族には一方では感謝をしていてその気持ちを伝えます。ついでに同居していない家族に対する愚痴をこぼします。「ごまで典型的なパターンもそう多くはないと思いますが、少しだけなら心当たりがある方もいるのではないのでしょうか。要するに外と内とに残した言葉の微妙なズレ、ご本人が生きていて「あの時はあんなこと言っちゃったけど、言い過ぎだった」と笑って述べれば何でもなかった愚痴が、ご本人の他界後には、もともとの家族内における互いのちよつとした感情のしこりに火をつけ、美化され尊重されるべきものとして、それぞれ「錦の御旗」になってしまう様子なのです。

もちろん、この対立には他にもさまざま要因が考えられます。例えば、「ご本人と同居し世話をしてきた家族」には介護の大変さも知らないで遺産になつたら口を出すのかという思いが、「それ以外の家族」

には親といっしょに住んで色々な形で生活を助けてもらってきたではないかという思いがありますし、書き出せばキリがないです。立場が違えば物の見方が違うことは仕方がない面もあります。だからこそ、ご本人には愚痴をほどほどにして頂き(勿論、大切なことや困ったことはきちんと伝え助けを求めましょう。それをためらうたらいけません。)...といつても難しい面もありますし愚痴も時には必要でしょうから、録音・録画の中でも良いですし、家族あてに遺言書とは別に手紙を遺す形でも良いと思うので、愛情や感謝を伝え、また、他の家族に対する愛情や感謝も同時に伝えると、残された家族に無駄な負担をかけなくて済む場合もあるように感じるので。

(今回は最終回。遺産相続トラブルの事例を、ポイントを絞って紹介したいと思います)

ちょっと息抜き 新コーナー

~思考力アップ!~

漢字クイズ

問題

漢字バラバラ事件です。バラバラにされた漢字をすべて組み合わせ、正しい漢字や熟語を作ってください。

(例) 田 + 力 = 男



- (1) 三 + 人 + 日 = ?
- (2) イ + サ + ヒ = ?
- (3) 木 + 木 + 木 + 木 + 木 = ?
- (4) 心 + 心 + 木 + 目 + 田 = ?
- (5) 力 + 力 + 力 + 力 + 十 = ?

(答えは次のページにあります)

【お断り】緊急事態宣言発令中につき、サークル訪問はお休みしました。

吉川動物病院



診療時間 / 午前 9:00 ~ 12:00  
午後 3:30 ~ 6:30  
日・祭日 / 休診

町田市広袴 3-3-11

☎ 735-3487



(株)光陽測器製作所

本社 / 〒195-0056 東京都町田市広袴 2-17-14  
TEL 042(736)0959 FAX 042(736)0453

募集しております!

広報部では、広袴便りやホームページへのご意見・ご要望・掲載希望の記事を募集いたします。幅広い世代に楽しんでいただける広袴便りの作成に、みなさまのお力をお貸しください!(Word 編集作業が得意な方、大々大歓迎でございます!!)

町内会の皆様の交流を深めるお手伝いができるよう、今後も多彩な情報発信に努めて参りたいと思っております。

ご意見・ご要望・掲載のお申込みは、広報部(岩崎/茶花)までご連絡をお願いします。

広報部長:岩崎一朗 副部長:茶花真里花  
編集:寺西徹 長谷美紀 大関喜久 土屋敦  
武者英敏 加藤潔 勝間田泰 石川聡

広報部メールアドレス →



## 調整池周辺草刈り活動

七月十八日(日)、環境厚生部の主催で広袴調整池周辺の草刈り作業が行われました。

いやあ、それにしても暑かったです。梅雨明けとともに現れた青空はきれいですが、長らく雲に隠れていた太陽の光の強さはその威力にも増しました。

それでも多くの方に集まっていただき、その参加者は昨年以上の人数になりました。

いつものように有志の方々が芝刈り機で伸び放題の雑草を刈り込むことからスタート。その後刈り取った雑草をかき集めて袋詰めにしていきました。

毎回同じ作業で皆さんも慣れたもの。ダラダラと作業をしていると熱中症の危険もあるので、作業は短時間で終えることができました。

公園を散策するにも、サッカーをするにも、ワンちゃんの散歩をするにも、やっぱり雑草が伸び切った公園より、きれいに草が刈られた公園の方が圧倒的に気持ちいいです。

参加していただいた会員の皆様、ご協力ありがとうございました。(6B岩崎)



### 【ワルナスビ(悪茄子)】

ナスビはナスビでもワルナスビ。1906年に千葉・成田の御料牧場で発見・命名。ナス科。鋭い刺や毒を有する外来種。1980年代より有害雑草として認識されるようになる。気をつけましょう。(一部出典:Wikipedia)

## 防災特集(4)

### 赤ちゃん・お孫さんを災害から守りましょう!



小さなお子さんをお持ちのパパさんママさん、災害発生時の乳幼児の母乳やミルクについて心配されていると思います。

ただ実際どうしたらいいのか・・・消費者庁の「特別用途食品について」のサイトを参照してみると、液体ミルクの紹介があります。

「乳児用液体ミルクってなに?」

液体ミルクは、2016年4月16日発生の熊本地震の時に、精神不安定な状態のお母さんが母乳を出せなくなったり、水道などのインフラが止まることで粉ミルクを作れないといった等の多数の声が上がったことにより、厚生労働省が日本で認可したという背景があるそうです。

\*\*\*\*\*

ここで、栄養士の資格を所有する広報部メンバーから、ミルク他、乳幼児の食事と食べ方についてのアドバイスです。

・液体缶ミルク。災害時に支給される液体ミルクは国産品と外国製品があるので、準備の段階で家庭で試しておくとういことです。

災害時に初めて飲んでアレルギー症状やお腹が弛む等の症状を防ぐことができます。使い捨て哺乳瓶。紙コップも飲み口を潰せば哺乳瓶代わりになります。

・レトルトのお粥。重湯代わりにもなります。ツナ缶やフレーク。タンパク質補給によ

いです。

・缶詰。保存性を高めるために味が濃いものがあるので、ご飯や麺に混ぜて食べることもお勧め。必要以上に水分摂取してしまうことを防げます。

・乾パン。氷砂糖を舐めて十分な唾液を口の中に出してから乾パンを食べると、少量の水分摂取で済みま

\*\*\*\*\*

今のところ、災害時に乳幼児用の食事を備蓄している保育園は多くないので、家庭での準備をオススメとのことです。

また日本栄養士会の「赤ちゃん防災プロジェクト」のページに栄養ハンドブックがありますので、そちらも参考になればと思います。(13C土屋/6B岩崎)

### 漢字クイズ解答



- (1) 三+人+日=春
- (2) イ+サ+ヒ=花
- (3) 木+木+木+木+木=森林
- (4) 心+心+木+目+田=思想
- (5) 力+力+力+力+力=協力

問題はクイズ大陸様より引用  
<http://quiz-tairiku.com/>

#### 乳児用液体ミルクってなに?

**液体ミルクは、母乳代替食品です。**

母乳代替食品とは…  
 赤ちゃんにとって母乳は母乳ですが、母乳が不足した場合、母乳が不足する場合には母乳の代わりに母乳代替食品を使用することができます。母乳代替食品は母乳の成分を必要に応じて調整したものです。母乳代替食品は母乳の成分を必要に応じて調整したものです。母乳代替食品は母乳の成分を必要に応じて調整したものです。

**粉ミルクと何が違うの?**

- ・調乳の手間が簡単。温め不要でそのまま授乳できます。
- ・栄養組成は調乳後の粉ミルクと同じです。
- ・滅菌済で衛生的ですが、飲み残しは細菌が繁殖しやすいので与えないでください。

**どんな使い方ができるの?**

**こんな時に**

- ✓ 母乳は赤ちゃんにとって最高の栄養ですが、母乳が不足している場合、母乳が不足する場合には母乳の代わりに母乳代替食品を使用することができます。
- ✓ 母乳が足りない赤ちゃんに安心してお授乳いただけます。
- ✓ お産が不要のため、災害時や帰国に
- ✓ 外出時など調乳が大変なとき
- ✓ 母乳が調乳等で授乳できないとき など

**【使い方】**

- ・調乳時によく振る等、使用方法を御確認ください。
- ・水で溶かすときは、粉パック、缶の裏面に記載されている分量を御確認ください。

**【与え方】**

- ・赤ちゃんの個人差やリズムに合わせてミルクの量や回数を調整してください。
- ・初めての場合は少量ずつ与えてください。

**【安全衛生上の注意】**

- ・開封後すぐに使用し、飲み残しは与えないでください。
- ・直射日光、火の近く、蒸気の多い場所を避け保管してください。
- ・賞味期限が過ぎてから使用しないこと。
- ・容器に破損、膨張等や色、臭い、味に異常がある場合は使用しないてください。

**【その他】**

- ・母乳が不足しているか、乳児の機嫌不良等を確認の上、調乳の量が足りていないか、医師や栄養士、助産師などに相談してください。

詳細は実際の商品の表示や、メーカーのHPを見て御確認ください。

【特別用途食品制度に関する問合せ先】  
 消費者庁食品表示企画課 TEL:03-3507-8800 (代)

出典:消費者庁ウェブサイト  
<https://www.caa.go.jp/>

# 広袴おりおり

第27回

## ゴイサギの洪水避難



四季おりおり多くの野鳥が棲息する広袴池で、あまり目立たないが忘れてはならない住人がいる。留鳥のゴイサギである。小規模の集団で生活しており、夜行性なので、例外もあるが日中は池の中洲のアシ原の中で静かにしている。

主に早朝に、池の北側の擁壁の上からアシ原を眺めると、時折①、②のような姿が数羽ほど観られる。カラス大で、観る角度によってはペンギンとよく似ている(②)。

③は夜明け直後のことで、浅瀬で獲物を狙っている様子である。④は飛翔姿。ゴイサギの幼鳥は、茶褐色の上面に黄褐



色の斑点が入った姿で三〜四年経過す。その間はホシゴイとも呼ばれている。

そのホシゴイの求愛の様子を捉えたのが⑤⑥⑦である。池のシンボルツリーのシダレヤナギに二羽留まっているが(⑤)、上方のオス(⑥)が小枝を咥えて首を上げ下げさせていた。それは下方のメス(⑦)への求愛ディスプレイを表している。朝七時頃の事で、繁殖期の若鳥は明るい時間帯でも比較的活発である。



とところで、二〇二二年の夏は線状降水帯や局地的豪雨が頻発し、日本列島中に大雨がもたらされた。広袴も例外ではなく、例えば、数日前から長雨が続いた八月十五日の際は、池の柵が全て没するほど増水していた。こんな時は調整池としての役割を再認識させられる。

その一ヶ月前のある日、午前中の短時間だけだったが猛烈なゲリラ豪雨が発生し、池の水嵩が急増した。野鳥の様子が気になり、止んだ後に池(⑩)を観に行くと、なんと通常はアシ原の中で静かに休んでいる昼



間の時間帯なのに、⑧と⑨の計三羽のゴイサギが柵の手摺りに留まっているという珍しい光景に出くわした。中洲のアシ原の洪水による影響は明らかであった。

並んでアシ原を見つめている⑧の二羽の様子は、突然の豪雨と洪水に慄き、寄り添い、無意識にシンクロしているかのようであった。姿はそっくりであるが、⑨と比べると分かる通り、二羽とも脚の色が赤み掛かって婚姻色をしており、つがいと思われる。

急な災難に遭遇して咄嗟に夫婦が寄り添うのは人間だけではないことを改めて知らされる。



アシ原のゲリラ豪雨に慄いて咄嗟に寄り添う夫婦ゴイサギ (16組 篠田泰蔵)

## 余話

写真が小さくて

分かりにくいのが、⑪と⑫に見られる三羽のゴイサギは、どれも枯れた茎を咥えている。飽くまでも推測なのだが、その理由として、  
 ①長く滞在するので居場所を過ごしやすく手入れしている、  
 ②真下の水中に獲物がいないかを探っている、  
 ③求愛ディスプレイをしている、  
 などが浮かぶ。単独の場合は①か②、つがいの場合は③のように思われる。

